LILT
LEGA ITALIANA PER LA LOTTA CONTRO I TUMORI
prevenire è vivere
ASSOCIAZIONE PROVINCIALE DI TRENTO

GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO

31 maggio 2024

Sigarette elettroniche (e-cig: electronic cigarette)

Dispositivi elettronici da ricaricare. Producono aerosol riscaldando una sostanza che può contenere nicotina, oltre che aromi. Quest'ultimi sono percepiti come innocui perché hanno sapori e odori piacevoli (biscotto, ciliegia, gelato...), mentre sono sostanze artificiali rischiose per la salute.

Sigarette elettroniche usa e getta

Vendute pronte per essere utilizzate, con e-liquid e batteria carica, hanno un prezzo inferiore rispetto alle sigarette convenzionali.
Sono studiate per essere accattivanti per i giovani: assomigliano a pennarelli e lucidalabbra, anche per evitare di attirare l'attenzione del genitore. Uno dei rischi del loro uso è di non avere consapevolezza di quanto si sta fumando.

Sigarette a tabacco riscaldato (htp: heated tobacco products)

Ibrido tra sigarette elettroniche e tradizionali: hanno un dispositivo elettrico che scalda tabacco per generare un vapore contenente nicotina che viene inalata dal fumatore.

Sacchetti con sali di nicotina (nicotine salt pouches)

Vengono messi lungo le pareti interne della bocca per consentire l'assorbimento di nicotina tramite mucose e saliva.
Si presentano in confezioni simili a pacchetti di gomme e caramelle, col rischio che vengano ingeriti accidentalmente, anche da bambini, con conseguenze gravissime. Uno dei pericoli è la non percezione della quantità di nicotina assunta.

Pipe e sigari

Con questi strumenti il fumo viene trattenuto in bocca senza respirarlo: maggiore è quindi il pericolo di sviluppare infiammazioni alla bocca, alla gola e alla trachea e il rischio oncologico a livello di orecchio, naso e gola.
Il processo di fermentazione del tabacco per sigari comporta che questi ultimi abbiano una concentrazione più alta di sostanze cancerogene, di catrame, di tossine rispetto alla sigaretta.

Sigarette rollate (ryo: roll your own)

I danni alla salute e le sostanze tossiche non differiscono da quelle delle sigarette confezionate. Nelle sigarette rollate c'è meno tabacco ma, essendo più sottili, il fumatore inala più profondamente per poter aspirare la stessa quantità di nicotina.
Il tabacco trinciato subisce un trattamento prima di essere commercializzato, per cui non è facile conoscere le sostanze dannose al suo interno.

NON SOLO SIGARETTE