

### Scheda 3

## IL MODELLO DI CURA DEI CENTRI CLINICI NEMO

### L'UNICITA' DELLA PRESA IN CARICO

I Centri Clinici NeMO si contraddistinguono per una **presa in carico globale della persona con malattia neuromuscolare**. Ciò è possibile grazie a un piano clinico-assistenziale multidisciplinare, che pone il paziente e la sua famiglia al centro dell'attenzione, per consentire la migliore qualità di vita possibile.

Questo modello di cura è sintetizzato nei concetti di **multidisciplinarietà, omniservice e piano riabilitativo individualizzato**.

I tratti distintivi del modello di cura dei Centri Clinici NeMO sono:

- approccio multidisciplinare in cui tutte le specialità cliniche necessarie al percorso di cura sono disponibili al letto del paziente quando necessarie, senza bisogno di trasferirlo per le consulenze;
- piena integrazione dei percorsi clinici per cui il Centro fornisce piani di cura personalizzati, programmati attraverso tutti i livelli di assistenza;
- organizzazione in base all'età specifica dei percorsi di cura;
- condivisione di tutte le informazioni e le prospettive sulle attività in corso tra tutti gli operatori sanitari e amministrativi interessati;
- presa in carico della persona con malattia in tutte le fasi della patologia.

Per poter offrire un servizio secondo i più alti standard di cura e terapia disponibili, i Centri Clinici NeMO sviluppano attività di ricerca clinica sulle malattie neuromuscolari.

#### Le attività del Centro:

La presa in carico dei Centri Clinici NeMO accompagna la persona in tutte le fasi della vita e della patologia, dalla diagnosi, all'attivazione di percorsi di cura e riabilitazione, ai controlli e follow-up periodici. Per questa ragione sono erogati le seguenti prestazioni:

- degenza
- Day Hospital
- Ambulatori
- Macro Attività ambulatoriali Complesse (MAC)

L'approccio multidisciplinare che caratterizza il modello di cura dei Centri NeMO, in risposta a patologie considerate ad alto impatto assistenziale, si sintetizza in cinque aree funzionali di presa in carico, alle quali corrispondono team dedicati di professionisti:

- respiro
- movimento
- cura del sé
- nutrizione
- comunicazione

### I professionisti:

All'interno dei Centri Clinici NeMO sono presenti 23 specialità cliniche rappresentate da un team multispecialistico composto da: neurologo, neuropsichiatra infantile, pneumologo, fisiatra, fisioterapisti (motori, respiratori e occupazionali) e psicologo che garantisce la cura al letto del paziente. A questo si aggiunge la collaborazione con consulenti dedicati, tra i quali l'otorinolaringoiatra, il nutrizionista, il logopedista, il neuro-ortopedico e la consulenza genetica. I centri lavorano in stretta collaborazione con l'ospedale ospitante e hanno all'attivo una rete di cooperazione con altri specialisti quali: endocrinologo, cardiologo, oculista, foniatra, gastroenterologo, anestesista, urologo, ginecologo. Nello spazio di un reparto è stato realizzato quello che si può definire un piccolo ospedale con stanze ad alta intensità, stanze per ricoveri ordinari, Day Hospital e ambulatori.

I Centri investono molto nello sviluppo professionale dei propri operatori, formandoli spesso sin dall'inizio della loro carriera: infatti, il 68% del personale presente presso i Centri ha meno di 40 anni.

### Le strutture:

I Centri Clinici NeMO sono strutturati come reparti ospedalieri con camere per la degenza ospedaliera, aree pediatriche e camere predisposte per gestire l'alta complessità assistenziale, con particolare riferimento alle fasi acute delle patologie.

Ogni Centro Clinico NeMO dispone di spazi attrezzati per percorsi riabilitativi personalizzati che mirano a valorizzare le risorse e migliorare la qualità della vita del paziente e della propria famiglia. In questi spazi operano fisioterapisti motori e respiratori, terapisti occupazionali e psicomotricisti dell'età evolutiva insegnando ai pazienti l'uso di ausili come carrozzine, busti, plantari, puntatori oculari, software di gioco e supportandoli nell'imparare a essere quanto più autonomi possibile nella quotidianità.

In questo specifico ambito i Centri sono dotati di:

- Palestre
- Stanze gioco
- Piscine riscaldate
- Terrazze e giardini

### Le malattie neuromuscolari:

Le malattie neuromuscolari oggi note sono più di 150 e rappresentano un ampio gruppo di patologie su base genetica o acquisita che coinvolgono il tessuto muscolare, il midollo spinale, il nervo periferico o la giunzione neuromuscolare. Costituiscono un gruppo di malattie che possono comparire in qualunque momento della vita con evoluzione a volte molto rapida e dall'esito infausto, comportando gradi variabili di disabilità che interessano in particolar modo il movimento, la capacità respiratoria, la comunicazione, la deglutizione e la funzione cardiaca

### Contatti stampa:

#### Centri Clinici NeMO

Desirée Spreafico - cell. 339.12.64.326 - [desiree.spreafico@centroclinionemo.it](mailto:desiree.spreafico@centroclinionemo.it)

#### Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari

Roberta Corazza - cell. 335.64.28.482 - [roberta.corazza@apss.tn.it](mailto:roberta.corazza@apss.tn.it)

#### Provincia Autonoma di Trento

Arianna Tamburini - cell 331.17.29.093 - [arianna.tamburini@provincia.tn.it](mailto:arianna.tamburini@provincia.tn.it)