

# #CORONAVIRUS

Le indicazioni del decreto del 9 marzo 2020 del Presidente  
del Consiglio dei Ministri **in vigore fino al 3 aprile 2020**

## #IORESTOACASA



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

TRENTINO

# INDICAZIONI SANITARIE



## Se ho la febbre o penso di essere stato contagiato cosa devo fare?

Se hai febbre superiore a  $37.5^{\circ}\text{C}$  o pensi di essere stato contagiato, si raccomanda di non recarsi direttamente al Pronto Soccorso ma di telefonare al medico di famiglia o di rivolgersi alla guardia medica. In caso di emergenza contattare il 112.

## Quale distanza devo tenere dalle altre persone?

Almeno un metro e devo evitare comunque raggruppamenti di persone.

## Posso andare ad assistere i miei cari anziani non autosufficienti?

Questa è una condizione di necessità. Ricordate però che gli anziani sono le persone più a rischio, quindi cercate di proteggerle dal contagio il più possibile. Assicuratevi quindi di disinfettare mani e indumenti nei luoghi di contatto.

## Chi deve assolutamente stare a casa?

Anziani e persone immunodepresse o con patologie, i soggetti sottoposti alla misura della quarantena.

## Per le visite mediche come funziona?

È necessario fissare un appuntamento con i medici di medicina generale e i pediatri di libera scelta e prenotare per accedere ai punti prelievo di APSS.



# COME SONO REGOLAMENTATI GLI SPOSTAMENTI

Come sono regolamentati gli spostamenti?

Posso muovermi per motivi sanitari?

Posso spostarmi per lavoro?

Posso andare in altri comuni?

Vanno evitati gli spostamenti, salvo quelli motivati da comprovate esigenze lavorative o situazioni di necessità come spostamenti per motivi di salute.

È consentito il rientro presso il proprio domicilio, abitazione o residenza.

Negli spostamenti è necessario avere con sé l'autocertificazione.



**MODULO DI AUTODICHIARAZIONE  
PER GLI SPOSTAMENTI**

# COME SONO REGOLAMENTATI GLI SPOSTAMENTI



## Il Trentino è considerato zona rossa?

Il dpcm del 9 marzo ha eliminato le zone rosse e tutto il territorio nazionale è uniformato per quanto riguarda gli spostamenti e i comportamenti da tenere.

## Si possono usare autobus e corriere?

Sì, non ci sono limitazioni all'utilizzo del trasporto pubblico, nel rispetto comunque delle motivazioni strettamente necessarie per spostarsi.

## Posso andare a mangiare dai parenti?

Non è uno spostamento necessario. La logica del decreto è quella di stare il più possibile nella propria abitazione per evitare che il contagio si diffonda.

## Posso uscire a fare una passeggiata con i bambini?

Sì, in posti dove non c'è assembramento e mantenendo sempre le distanze. Non è vietato uscire, ma occorre evitare sempre la creazione di assembramenti e rimanere nel proprio comune di residenza.

# COSA CAMBIA PER LA NOSTRA QUOTIDIANITÀ



## Sono sospesi fino al 3 aprile:

- università, centri di ricerca, asili e scuole di ogni ordine e grado
- manifestazioni pubbliche e private, riunioni, convegni, eventi
- cinema, teatri, musei, biblioteche, centri culturali, centri sociali, centri ricreativi
- pub, sale giochi, sale scommesse e sale bingo, discoteche
- palestre, centri sportivi, piscine, centro natatori, centri benessere, centri termali, scuole di ballo.

## Uffici comunali?

Quasi tutti i servizi sono fruibili online. Sono garantiti i servizi essenziali e urgenti.

## Impianti nei comprensori sciistici?

Chiusi.

## Messe e altre funzioni religiose si svolgeranno?

No.

# COSA CAMBIA PER LA NOSTRA QUOTIDIANITÀ



## **Bar, gelaterie, ristoranti possono rimanere aperti?**

Sì, dalle ore 6.00 alle ore 18.00 nel rispetto della distanza di un metro tra i clienti. Le altre attività che rimangono aperte devono rispettare il principio di limitazione dei contatti.

## **Posso andare a fare la spesa?**

Sì. I commercianti sono tenuti a stabilire un numero massimo di persone che frequentano l'esercizio, garantendo la distanza di un metro tra i clienti. In ogni caso gli esercizi commerciali di qualsiasi dimensione che vendono generi alimentari restano aperti anche il sabato e la domenica.

## **Gli animali domestici possono diffondere il nuovo coronavirus?**

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus. Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali domestici anche per evitare la trasmissione di altre malattie più comuni.

# #CORONAVIRUS

#IORESTOACASA

Per informazioni di  
carattere tecnico/sanitario



Solo per le emergenze



PER MAGGIORI INFORMAZIONI  
[bit.do/ufficiostampa](https://bit.do/ufficiostampa)